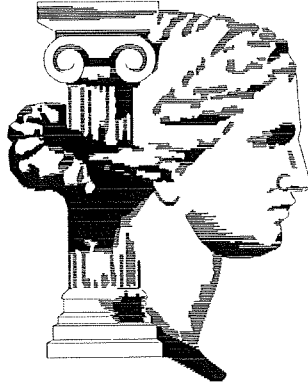


STŘEDNÍ UMĚLECKOPRŮMYSLOVÁ ŠKOLA SOCHAŘSKÁ A KAMENICKÁ, HOŘICE, příspěvková organizace



**ROČNÍ PLÁN ČINNOSTI DM SUPŠK HOŘICE
ŠKOLNÍ ROK 2023-2024**

Platnost od 1.9.2023

(nahrazuje ON_3_2022)

Vypracovala: Alexandra Vitíková



Střední uměleckoprůmyslová škola sochařská a kamenická, Hořice, příspěvková organizace
Husova 675, 508 01 Hořice

ROČNÍ PLÁN ČINNOSTI DM SUPŠSK HOŘICE

Školní rok 2023-2024

Podmínky :

Domov mládeže je součástí Střední uměleckoprůmyslové školy sochařské a kamenické Hořice. Jsou v něm ubytovány dívky a chlapci.

Provoz DM zabezpečuje pět vychovatelů/ek:

- Vitíková Alexandra, vedoucí vychovatelka
- Podzimková Miroslava
- Shchur Olexandra
- Baleja Jan, Bc.
- Kotyza Petr, Mgr.

Žáci jsou rozděleni do čtyř výchovných skupin, každý vychovatel má svou výchovnou skupinu. Službu konající vychovatel zabezpečuje, kormě své skupiny, všechny žáky na DM.

Své výchovné skupině se vychovatel věnuje důkladněji:

Vede písemnou dokumentaci žáků, sleduje pozorně jejich osobní a studijní problémy, zajišťuje konzultace s učiteli a rodiči, zabezpečuje rozvoj svěřených žáků = vede žáky své VS, aby získali co nejvíce kompetencí pro život.

Dle své odbornosti nabízí každý vychovatel volnočasové aktivity pro žáky DM.

Hlavní formy práce: Rozhovory řízené i volné, skupinové schůzky, zájmové aktivity, psychotechniky, skupinové besedy, soutěže.

V deníku VS (který však není veden jako doklad pro práci s jednotlivými VS vzhledem k výše uvedeným důvodům) je zaznamenáván měsíční a týdenní plán práce vychovatele.

Obsahem výchovně vzdělávací práce s žáky jsou tyto tématické okruhy:

A. JÁ

1. Osobnost, sebepoznání, sebehodnocení (osobní vlastnosti, temperament, silné a slabé stránky...)
2. Životní hodnoty, cíle, timemanagement
3. Učení se (efektivní metoda učení, druhy paměti, odpovědný přístup ke studiu...)
4. Trávení volného času
5. Vnímání kulturních, duchovních, estetických hodnot
6. Mravní vlastnosti žáků – odpovědnost, čestnost, nesobeckost, skromnost, spolehlivost, poctivost, pravdomluvnost, ukázněnost, spravedlnost, vytrvalost, důraz na plnění povinností a dodržování vnitřního řádu DM, finanční odpovědnost

B. JÁ A MOJE ZDRAVÍ

1. Biorytmus, zdravý spánek
2. Strava, porucha příjmu potravy
3. První pomoc
4. Fyzické zdraví – péče o něj, preventivní prohlídky, chování při onemocnění
5. Rizikové chování – legální drogy – IKT, gambling, ...
6. Sexuální zdraví – antikoncepce, nemoci přenosné sexuálním stykem, těhotenství, porod, potrat, pohlavní styk...
7. Tělesná hygiena – péče o tělo, obličej...
8. Duševní zdraví – zacházení s nemocemi, hledání pomoci, pozitivní myšlení..

C. JÁ A TI DRUZÍ

1. Komunikace – verbální (asertivita, řešení konfliktů) – neverbální
2. Mezilidské vztahy – přátelství, milostná láska, partnerství, manželství, rodičovství, rodina (rodiče, prarodiče, sourozenci)
3. Šikana včetně kyberšikany
4. Domácí násilí
5. Společenské chování
6. Morální normy
7. Respekt k odlišnostem (pohlaví, náboženství, etnikum...), tolerance
8. Slušné chování – (zdravení, žádání, děkování, omluvení se, darování, slavení, tolerance, odpuštění, poskytování pomoci, empatie...)

D.JÁ A PŘÍRODA

1. Trvale udržitelný rozvoj
2. Vztah k přírodě
3. Třídění odpadů

Výchovné působení v daných oblastech také prostřednictvím volnočasových v DM ve školním roce 2023-2024 :

Sport

- Volejbal minimálně 1x týdně
- Vybíjená
- Boxovací pytel
- Stolní tenis
- Turnaje v kuželkách
- Turnaje v beach volejbalu
- Posilovna na DM
- Dívčí tělocvična na DM

Hudba

- Hudební večery na DM (vlastní hudební nástroje žáků, klavír na DM)

Výtvarná oblast

- Výzdoby DM (podzimní, vánoční, velikonoční)
- Výstavy

Kolektivní a společenské akce

- Seznamování starších žáků s žáky prvních ročníků, vycházka po městě
- Pohybové hry
- Opékání buřtů
- Vánoční besídka
- Posezení u ohně s kytarou

Dne 20.09.2023 zpracovala Alexandra Vitíková, vedoucí vychovatelka